

# 阿東りんごピクニックラン

コロナウイルス感染症予防でたくさんの大会やイベントが中止になり、モチベーションが低下している方も多いと思いますが、こんな時だからこそ、感染対策をしながら、仲間と走る楽しさを味わってほしいと考えています。速く走るのは無理だけど、ゆっくりみんなとおしゃべりしながら走りたいと思っているあなた、走るついでにおいしいものも味わいたいと思っているあなた！そんな皆さんにぴったりなのが、この「阿東りんごピクニックラン」です。秋の自然の景色を眺めながら、おいしい空気を吸い、おいしいりんごを食べながら、仲間とピクニックランを楽しんでみませんか？もしかしたら、SLと出逢えるかもしれませんよ。皆さんの参加をお待ちしています。

期 日 令和2年10月18日(日) (雨天中止)

場 所 道の駅長門峡～友清りんご園～徳佐駅＝＝＝長門峡

(JR山口線)

## 日 程

- 7:30 維新公園第7駐車場集合(山口支部練習会駐車場)  
分乗して出発(現地に直接行かれてもかまいません。)
- 8:00 道の駅長門峡駐車場到着  
準備体操・トイレ
- 8:30 ランスタート(ペースはキロ8分～8分30秒です。途中、トイレ、給水の  
ための休憩をとります。)
- 10:30 友清りんご園到着・お楽しみ休憩・記念撮影
- 11:20 ラン再スタート
- 12:10 徳佐駅到着・切符購入(料金320円)
- 12:23 徳佐駅出発(JR)
- 12:46 長門峡駅到着・昼食・着替え
- 13:40 道の駅長門峡駐車場出発
- 14:10 維新公園第7駐車場到着・解散

## 準 備

- 【必須】ドリンク(途中、自動販売機あり)、マスク  
シューズ、帽子、Tシャツ、長袖ウェア、タイツなど  
雨具(天候に応じて)、着替え、タオル、サンダル、お金
- 【必要なら】補給食、あめ、手袋、ウエストポーチまたは小リュック、カットパン